

Accueil - Écoute - Aide - Entraide - Partage

Ouverte à tous
Gratuit

Saint-Ambroix et
vallées Cèze Auzonnet



Vous vous sentez seul, isolé ?

Brisez votre solitude, déposez votre fardeau, vos soucis ! Accueil chaleureux, écoute bienveillante !



Besoin d'une aide ponctuelle ?

Nous nous mettons à votre service (chercher médicaments pharmacie ; garde d'urgence enfant, animal, etc.)



Difficulté familiale, financière ?

Ou exclusion ? Écoute, aide concrète. Accompagnement pour retrouver autonomie et confiance



À votre service, nos compétences

Soutien scolaire, aide aux devoirs, administrations, accompagnement personnes âgées, couture, bricolage, menus services, cours informatique...

et aussi...



ACTIONS CITOYENNES

(par ex. ramassage de mégots)

REPAS FESTIFS, SORTIES CONVIVIALES

(pique-nique, jardinage, ballades...)



07 56 27 72 84

Où ?

20 rue de l'Hôtel de Ville 30500 Saint-Ambroix (sur la placette face kebab)

Quand ?

Mardis 9 h à 12 h, vendredis 14 h à 17 h
et sur rendez-vous

Vous avez envie d'aider les autres, d'apporter vos compétences ? Devenez bénévole, même occasionnel

Rejoignez notre petite équipe ! Nous avons besoin de vous, de votre savoir, savoir-faire et de votre envie d'aider, de partager...